

ボランティアセンターだより

編集・発行：社会福祉法人 越生町社会福祉協議会
越生町ボランティアセンター

平成31年4月1日発行

電話番号：049-292-2977 住所：越生町越生908-12

HP <http://www.ogose-shakyo.or.jp> E-mail info@ogose-shakyo.or.jp

～平成31年度 ボランティア入門講座受講生募集！～

「定年退職した」「子育てが一段落した」「新たなことを始めたい」「自分が輝ける場所を探したい」という方、ぜひボランティアをはじめてみませんか？ボランティアって敷居が高いと感じている方もいらっしゃると思いますが、実は身近なところから始められるものです！ぜひこの機会にあなたのボランティアライフを始めてみましょう！

講座内容	日時	概要
開講式 講座Ⅰ「ボランティアって？」	6/19（水） 13：30～15：30	最近よく耳にする『ボランティア』ってどういう活動？町内のボランティア活動もご紹介します♪
体験Ⅰ 「高齢者疑似体験」	7/17（水） 13：30～15：30	高齢になると身体にどんな変化が起きるのでしょうか…疑似体験セットを装着して体験しましょう！
講座Ⅱ 「認知症について」	8/21（水） 13：30～15：30	高齢による物忘れと認知症ってどう違うの？対応の仕方等を一緒に学びましょう！
体験Ⅱ 「アイマスク・車いす体験」	9/18（水） 13：30～15：30	基本介助方法を学び、アイマスク・車いすで町内を散策し、実際に『バリア』を体験します。
講座Ⅲ 「あなたの地域を知ろう」	10/9（水） 13：30～15：30	ご近所に困っている方がいたらどうしますか？地域の支える力を調べつつ一緒に考えましょう。
ボランティア体験活動	10月～2月中	福祉施設やボランティア団体、社協事業関連ボランティアにて体験活動（3メニュー以上）
体験活動報告会	11/20（水） 13：30～15：30	10月から行っているボランティア体験活動の途中情報交換をします。
交流会・閉講式	翌年2月中	町内・町外のボランティアさんとの交流会（神川町のボランティアさんと交流予定）修了証授与を兼ねた閉校式

参加費：無料 ※福祉施設での体験活動をする場合や交流会時の昼食代は自己負担となります。

場所：越生町ゆうがく館（ボランティア体験活動は各施設や団体での活動になります。）

募集期間：平成31年6月5日（水）まで ※年齢・性別・ボランティア経験の有無など一切問いません。

※日時・会場・内容は都合により変更となる場合がございます。本事業は、越生町からの「越生町高齢者の生きがいと健康づくり推進事業」の委託を受け社協により実施されます。

◆ボランティア活動保険のご加入をお願いいたします◆

毎年ご加入をお願いしております『ボランティア活動保険』の平成31年度分の加入手続きが、3月1日よりスタートいたしました。これまでボランティア活動保険にご加入されていなかった方も、万が一のためにぜひご加入ください。なお、町内での活動がメインとなる場合は、社協が保険料を全額負担いたします。ボランティア団体でご加入される方は、加入者名簿の提出をお願いいたします。お手続きは、越生町社協窓口で行っております。

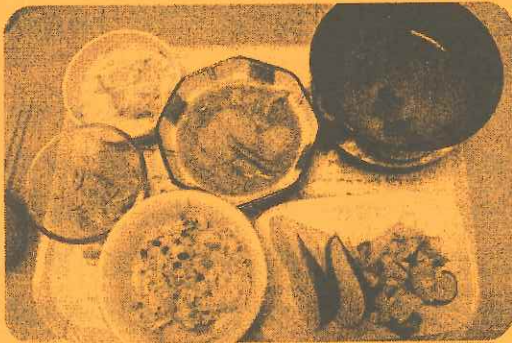
平成31年度 ボランティア交流研修会& ボランティア入門講座閉講式を実施しました！



2月19日に、深谷市にある養護盲老人ホームひとみ園でのボランティア交流研修会を行いました。今回は28名のボランティアさんが参加し、施設でどのように利用者の方が生活されているのか、集めた切手がどのように活用されているのかを知ることが出来ました(越生町社協では、ボランティアさんが整理して下さいました切手をひとみ園に送らせて頂いています)。参加者の方からは「普段知る機会のない盲老人ホームの様子を拝見させて頂きました。また機会があれば伺いたいです」「盲老人ホームの創設にはとても大変な苦勞があったということが分かり、感動しました」という感想を頂き、非常に実りの多い研修会となりました。

また、ボランティア交流会の中で、ボランティア入門講座の閉講式を行い、受講生の皆さんからは「自分にも出来るボランティアがあるのだと気付いた」「福祉施設のイメージがガラッと変わった」「ボランティアで子どもたちと関わる中で、自分自身も嬉しい気持ちになった」などの感想を頂くことが出来ました。

＊大盛況！うめっち食堂＊



越生町に唯一あるサービス付き高齢者住宅「梅の家」で、毎月第2・4週目の金曜日、17時から18時半の間“うめっち食堂”を開催しています。昨年度半ばより始まり、地域に根差した施設として、高齢者の見守りや地域住民が交流を持てる場を提供しています。近頃はロコミがロコミを呼び、順番待ちや売り切れになることも！献立は日ごとに異なり、当日梅の家玄関の立て看板にメニューが掲載されます。お食事代はお持ちで！梅の家の利用者さんたちと一緒に、楽しくお食事をしてみませんか？

高齢者の方だけでなく、お子様やご家族も大歓迎！ご近所の方も誘って、是非皆様でお越しください♪

お問い合わせは、☎介護よろずや 梅の家：049-277-2202 まで！

男子ごはん参加募集中！

毎年大好評の60歳以上の男性を対象にした料理教室『男子ごはん事業』を平成30年度も開催いたします。健康のためにはバランスのとれた食生活の確保が大切です！普段調理しない方ももちろん、新たなレシピを勉強したいという方もぜひご参加ください！

第1回：5月24日（金）

※申込みは4月1日～5月15日です。

☆ご連絡お待ちしております☆

時間：10時～12時頃

会場：越生町中央公民館 調理室

参加費：各回につき100円

持ち物：エプロン・三角巾・お米一合



《お詫びと訂正》

平成31年2月1日発行 社協だより3ページ掲載の『地域のサロンをご紹介！大満区&如意東区』の内容で、誤りがございましたので、ここにお詫びとともに訂正させていただきます。

誤 炊き出し → 正 餅つき