

ボランティアセンターだより

編集・発行：社会福祉法人 越生町社会福祉協議会

令和元年8月1日発行

越生町ボランティアセンター

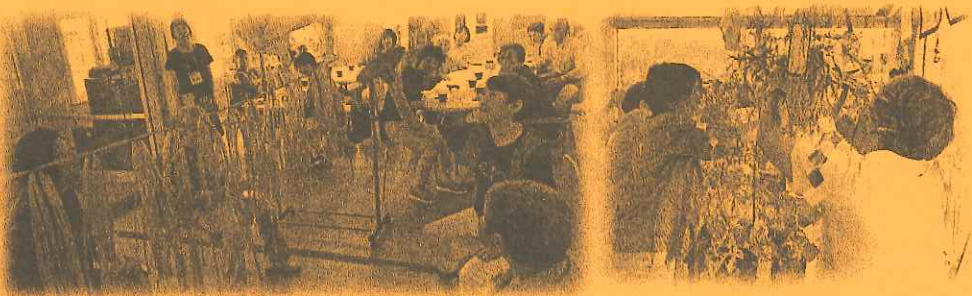
電話番号：049-292-2977 住所：越生町越生908-12

HP <http://www.ogose-shakyo.or.jp> E-mail info@ogose-shakyo.or.jp

七夕まつり開催！皆で笑って・遊んで・ふれあいの時間♪

去る、7月3日（水）に高齢者の方が集うサロン・ふれあいルーム（越生小学校隣り）にて七夕まつりが開催されました。イベントの中では、“オカリーナなごみ”の方々により演奏をしていただき、心の癒される温かい音色に全員で聞き入ってしまいました。また、七夕にちなんだゲームも大変盛り上がり、その後願い事を思い思いに短冊に書いて飾り付けました。最後には、60歳以上の男の料理教室“男子ごはん”メンバーにより軽食がふるまわれましたが、とても美味しくあっという間に完食をされ、楽しい交流の時間となりました。ふれあいルームは、月曜日～金曜日の10時～12時と13時～16時に開所しております。（午前とイベントありの午後は送迎あり）お茶飲み話や折り紙、ゲーム等様々なイベントをご用意しておりますので、ぜひご興味がある方はお立ち寄りください。

ご予約・お問合せ先
ふれあいルーム
☎049-277-2220
(9時～16時)



ボランティアをはじめてみよう！令和元年度ボランティア入門講座

「これからボランティア活動を始めてみたい」「自分に合ったボランティアを見つけたい」「また一からボランティアについて学びたい」という方々を対象としたボランティア入門講座が6月より開講いたしました。第一回目は、『ボランティアについて』というテーマで、活動をするにあたっての心得やボランティアの歴史等、越生町内でのボランティア活動のご紹介をさせていただきました。また、第二回目は、高齢者の身体的変化や認知症について学ぶと同時に、実際に高齢者疑似体験セットを装着し、屋外での歩行や日常生活での家事体験等を行いました。参加者の方からは、「これまで父や母は何でこんな簡単なことが出来ないのだろう…と感じることがあったけれど、体験をしてみて日常生活での何気ない動作が制限をされることの大変さを知ることができた」との感想をいただきました。今回の経験を通して、困っている方が身近にいたら“気付いてお手伝いをする”ことの大切さを再確認することができました。



コミュニケーションの秘訣！傾聴方法を学び役立てよう！

越生地域支え合いサービス事業ボランティア養成講座参加者募集

町内在住の高齢者や子育て中の方を対象とし、日常生活でのちょっとした困りごと（掃除や調理などの家事援助や通院や買い物などの外出支援）を社協に登録しているボランティア会員さんがお手伝いする“越生地域支え合いサービス事業”のボランティア養成講座を開催いたします。今回は3日間に渡り、傾聴の技法について学びます。“傾聴”とはお話の中で「相手をよく理解し、気持ちを汲み取り、共感する」聴き方で、対人関係の中でとても大切なコミュニケーション方法です。ボランティア活動をまだ始めていない方も、ご興味がある方はこの機会にぜひご参加ください。

開催日時：1回目 10月11日（金）10時～12時『ボランティア活動の満足感を高める』

2回目 10月25日（金）10時～12時『傾聴力のスキルアップを目指す』

3回目 11月 8日（金）10時～12時『信頼される関係を築くには』

講師：特定非営利活動法人埼玉カウンセリングセンター 高倉恵子氏

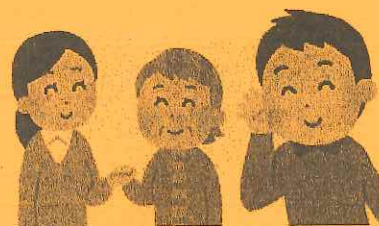
会場：越生町中央公民館集会室 2階

定員：30名（先着順）※全日程参加が可能な方

参加費：無料

申込期間：9月30日（月）まで

※本事業は、町からの越生地域支え合いサービス事業補助金により運営されています。



手話で会話をしてみませんか？親子手話体験講座開催！

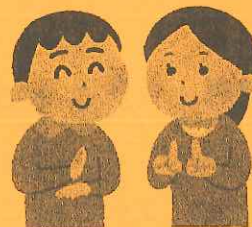
手話とは、耳の不自由な聴覚障がい者の方々がコミュニケーションをとるための手段の一つです！今回、小学校高学年の生徒さんと保護者の方を対象とした手話体験講座を開催いたします。普段触れる機会の少ない手話ですが、この機会に簡単なあいさつ等を楽しく一緒に学んでみませんか？ご興味がある方は、ぜひご参加ください。ご連絡お待ちしております。

日時：10月20日（日）14：00～16：00

場所：越生町中央公民館 集会室

対象者：小学校5・6年生及びその保護者

参加費：無料 申込み：10月4日（金）まで



男の料理教室・暑くても簡単に作れる料理を！！

60歳以上の男性を対象とした料理教室『男子ごはん』の令和元年度第二回目を開催いたします。「これまで料理は奥様任せで台所に立ったことがない…」「料理は限られた種類しか作れない」という方、ぜひこの機会に料理を学んでみませんか？男性のみの初心者むけ料理教室なので、気兼ねなくご参加いただけます。今回は、暑い夏の時期に嬉しい“火を使わずにできるメニュー”を調理する予定です。この機会に一緒に学び、健康な食生活を送りましょう♪

ご興味がある方はぜひご参加ください。

日時：8月27日（火）10時～正午

※3月1日発行の社協だより記載日程から、変更となりました。

会場：越生町中央公民館調理室

定員：16名（先着順） 参加費：100円

持ち物：エプロン・三角巾・お米一合

申込み：8月19日（月）まで



5月24日に開催された男子ごはんの様子