

# ボランティアセンターだより

編集・発行：社会福祉法人 越生町社会福祉協議会

令和元年10月1日発行

越生町ボランティアセンター

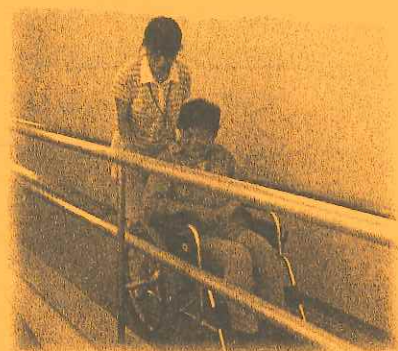
電話番号：049-292-2977 住所：越生町越生908-12

HP <http://www.ogose-shakyo.or.jp> E-mail [info@ogose-shakyo.or.jp](mailto:info@ogose-shakyo.or.jp)

## 相手の気持ちを理解するためにまず体験！

### ～ボランティア入門講座車いす・ガイドヘルプ体験～

去る9月18日（水）に、令和元年度ボランティア入門講座第4回目を開催しました。今回は、中央公民館体育館で2人1組のペアになり、車いす介助体験及び視覚障がい者の方のガイドヘルプ体験を行いました。まず、車いすの種類や部位の解説をした後、基本的な介助方法のご説明をしました。体育館内に作られた、段差や狭い通路の通過体験をしつつ、公民館内のスロープを実際に昇降し、自動販売機で買い物体験を行いました。車いすの構造を学んだことで、安定した介助を行うことができた一方で、バリアフリーの設備の重要さを実感する機会となりました。



視覚障がい者の方へのガイドヘルプ体験では、アイマスクと実際に視覚障がい者の方が利用されている白杖を利用して、館内の移動をし、ガイドの仕方を学習しました。実際に体験された受講生からは、「相手が声掛けをしてくれることが何よりも心強く、無言で案内されたらとても不安…」との意見をいただき、細かに声を掛け案内をすることの大切さを学ぶ機会となりました。今後、社会福祉協議会では、町内の小中学校で車いす・ガイドヘルプ体験などの福祉教育のお手伝いをさせていただきますが、今回体験していただいた入門講座の受講生にもボランティアとしてご活躍いただく予定です！

## 男の料理！秋の食材を使った和食料理チャレンジ！

### ～令和元年度男子ごはん 第3回目参加者募集～

「料理は、妻に任せています。」「今さら、台所に立てない…」そう考えている男性の皆様！今だからこそ料理を始めてみませんか？健康のために、バランスのとれた食生活はとても大切です。しかも、新たな事にチャレンジすることは、頭の良い刺激になると言われています♪ 60歳以上の男性を対象にした料理教室『男子ごはん』を下記日程で開催いたしますので、料理に興味がある方はもちろん、料理初心者の方も大歓迎です！参加希望の方は社協までご連絡ください。

日時：11月16日（土）10:00～正午

場所：越生町中央公民館調理室

定員：16名（先着順）

持ち物：エプロン・三角巾・お米一合

参加費：100円

申込み：11月6日（水）まで

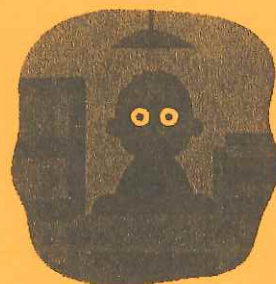


8月27日に開催された男子ごはんの様子



# 停電！そのときあなたは？

先日の夕立により、越生町内でも広範囲かつ長時間にわたる停電が起きました。社協職員宅でもオール電化の家があり、電気が復旧するまでの間、大変に不自由な思いをしました。電気というライフラインの不通がどれほど不便なものか、思い知らされた数時間でありました。みなさんのお宅では、有事の備えをどうされていますか？



- ・明かりがないと不安になります。最近、懐中電灯だけではなく、充電式のライトなども市販されています。また、光源は白いレジ袋等の中に入れると、レジ袋がホヤ代わりとなり光量が増します。
- ・携帯電話への充電ができなくなります。自家用車等の電源ソケット等にアダプターを付けると充電することができます。そのためにも、自家用車の燃料は普段から半分になったら満タンにしておくことをお勧めします。
- ・キャンプ用品や登山用品は、被災時に役に立つものが数多くあります。ランタンなどの照明だけでなく、一時的な避難場所となるテントや調理する道具類、安眠するシュラフなど、被災後の生活を少しでも快適に過ごすことができるかもしれません。



越生町社会福祉協議会では、過去の震災時に各地で災害救援活動を行った知識と経験をもとに、住民の皆様に対する「講話」等も行っています。地区や小グループなどを対象に行いますので、興味のある方はご相談ください。

## 令和元年台風第15号千葉県災害義援金募集

令和元年9月8日に首都圏を直撃した台風15号の暴風雨により、県内各地で停電や断水等の甚大な被害が生じました。そのため、被害を受けた方々を支援することを目的に災害義援金を募集いたします。本会でお預かりしました義援金は、千葉県共同募金会へ送金し、その後千葉県が設置する義援金配分委員会で協議・決定され、被災地の各市町村を通して被災者へ配分されます。下記期間で募集をいたしますので、ご協力いただける皆様は、社会福祉協議会事務所の窓口までお願いいたします。

**募集期間：令和元年12月30日（月）まで**

## ご自宅で食洗器使用したい方いませんか？

町内の方から、使用しない食洗器をどなたかお使いになりませんか？

というご提案をいただきました。詳細は下記の通りとなりますので、ご希望の方は、社協窓口までご連絡ください。

製品名：TOTO ウォッシュアップエコ

サイズ：幅500mm×奥行300mm×高さ645mm

標準食器：6人用

洗浄方式：回転ノズル噴射式＋固定ノズル噴射式

使用状況：1年間使用後、清掃し保管中。

