

ボランティアセンターだより

編集・発行：社会福祉法人 越生町社会福祉協議会

令和4年12月1日発行

越生町ボランティアセンター

電話番号：049-292-2977 住所：越生町越生908-12

HP <http://www.ogose-shakyo.or.jp> E-mail info@ogose-shakyo.or.jp

豊かな秋の味覚で心もおなかも満たされました！

去る11月15日（火）に、60歳以上の男性を対象にした料理教室『令和4年度男子ごはん第2回目』を開催いたしました。今回は4名の方にご参加いただき、白菜のシュウマイ・長芋と春菊のうま塩炒め・かぼちゃとアボカドのホットサラダを作りました。白菜やかぼちゃを電子レンジで加熱し、調理しやすくする簡単テクニックを使ったメニューです。参加者の皆様からは、「シュウマイは少し難しかったけれど、美味しく出来て良かった！」「味付けがバッチリだね」と嬉しいご感想をいただきました！

来年2月には男子ごはん第3回目を開催予定です。健康な生活を維持するためには、整った食生活を送ることがとても重要です。同時に美味しい食事をとることで、気持ちも明るくなります。これまで料理にチャレンジしたことのない方も、この機会にぜひ一緒に料理をはじめてみませんか？初心者の方も大歓迎ですので、ご興味がある方はお気軽にお申込みください！

🍴 次回の男子ごはんのご案内 🍴

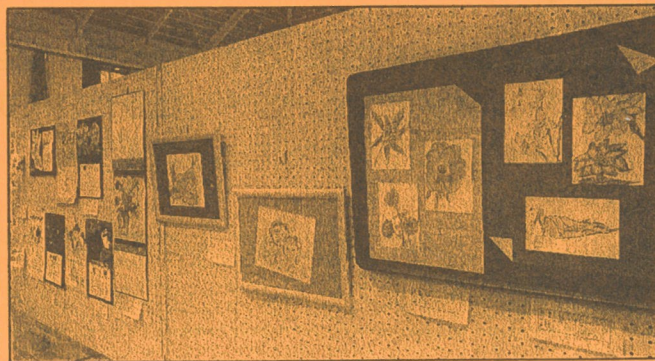
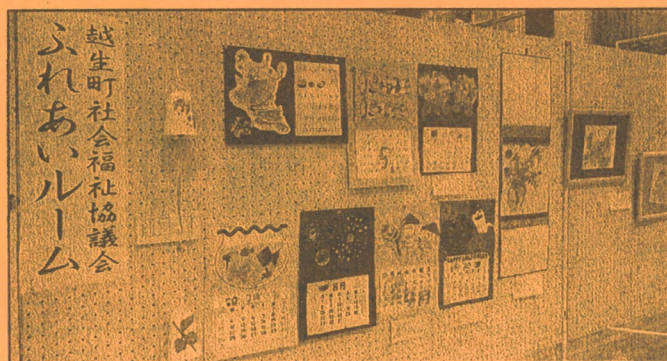
1. 日時：令和5年2月3日（金）10:00～正午
2. 場所：梅園コミュニティ館 調理室
3. 定員：4名（先着順）
4. 持ち物：エプロン・三角巾・お米一合
5. 参加費：100円
6. 申込み：令和5年1月23日（月）まで



一生懸命製作に取り組みました！ふれあいルーム☆

今年度より梅園コミュニティ館へ移転した、高齢者が集えるサロン『ふれあいルーム』は、感染予防のため、毎回8名定員の全予約制で運営しております。11月3日（木）・4日（金）に行われた文化祭にて、ふれあいルーム参加者の皆さんが作った暖かい作品を展示しました。今年度は、出展作品は少なめでしたが、会場には、思い思いに作られたカレンダーや絵手紙等の素晴らしい作品が並びました。

ふれあいルームは、今後も定員8名（送迎希望者は定員6名）の全予約制で、体調チェック・マスク着用・手指消毒・換気等の徹底をしながら開所をしております。ご興味がある方は、ふれあいルーム【090-7633-3637】までお問合せください。ご連絡お待ちしております。※新型コロナウイルスの感染状況によっては、運営方法に変更がある場合がございます。

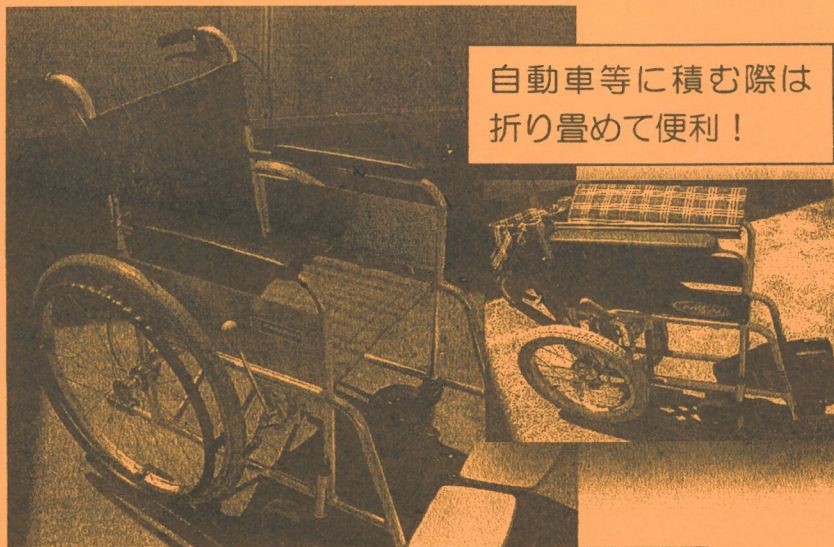


ご存じですか？車椅子貸出事業

越生町社協では、生活の中の困ったという声に応え、様々なサービスを行っています。その中の一つとして、車椅子の貸し出しを行っています。



＜介助型＞後輪が小さい介助専用型。自走型に比べてやや軽量で小回りが利き、介助しやすいタイプです。



＜自走型＞後輪が大きい自走可能型。車イス利用者自らも手を使って進めます。利用者も介助者も扱えるため、万能タイプと言えます。

＜貸し出しの要件＞

◎ケガ、病気などで車イスを必要とする方で、社協会員の世帯員。

◎1ヶ月以内の貸出

※継続も可能ですが長期の場合は公的制度や購入等をお勧めする場合があります。

◎無料にて貸し出しします。

配食ボランティアさん1名募集！

越生町社会福祉協議会では、調理の困難な60歳以上の世帯等の食の確保と見守りを目的とした、給食サービス事業を実施しています。その中で、週に一度、利用者さんの見守りや地域住民同士の交流を目的として、ボランティアさんがお弁当の配達を行っています。

「ボランティアを始めてみたいけど、時間がかかるものは難しい」「気軽に活動できることからやってみたい」という方はぜひ、配食ボランティアさんとして活動してみませんか？ご興味のある方は、本会までご連絡ください。

＜募集人数＞

1名

＜活動内容＞

越生町社協事務所にてお弁当を受け取り、利用者さんのお宅へ届けます。

配食の際に、利用者さんの安否確認を行います。

（車の場合は自転車にてお届けいただきます）

＜活動日時＞

毎週木曜日11時00分の集合から配達まで、約1時間です。

※祝日・年末年始はお休みです。また、都合の合わない日は、お休みできます。

